Freedom of timing

reelap

d

KOMPLETNY PRZEWODNIK "Lekkoatletyka"

W tym przewodniku znajdziesz wszystkie informacje potrzebne do skonfigurowania systemu pomiaru czasu Freelap i rozpoczęcia treningu.

PODSUMOWANIE



- 1. Utwórz konto MyFreelap
- 2. Podłącz swój FxChip BLE
- 3. Umieść swoje nadajniki
- Konfiguracja Flying Start
- Konfiguracja Start Block
- Start Block z PowerUnit i SpaceUnit
- 4. Umieść swój wyświetlacz LED (opcjonalnie)
- 5. Umieść swoje urządzenie mobilne
- 6. Skonfiguruj swoje konto MyFreelap
- 7. Utwórz i rozpocznij swój trening
- 8. Informacje o danych dotyczących czasu
- 9. Informacje o synchronizacji
- 10. Lista kontrolna

01. UTWÓRZ SWOJE KONTO MYFREELAP



1/ Pobierz aplikację MyFreelap (bezpłatnie)
Aplikacja MyFreelap jest dostępna bezpłatnie w App Store i
Google Play Store.
Na urządzeniu mobilnym: przejdź do sklepu z aplikacjami,

wyszukaj aplikację "MyFreelap" i pobierz ją.

2/ Utwórz konto MyFreelap

 Otwórz aplikację MyFreelap. Na dole ekranu kliknij "Utwórz konto".

- Wypełnij formularz rejestracyjny i kliknij "Zarejestruj".

 MyFreelap wyśle Ci e-mail z aktywacją. Otwórz e-mail i kliknij przycisk "Aktywuj teraz", aby potwierdzić rejestrację.

3/ Zaloguj się na swoje konto MyFreelap

- Wprowadź swoją nazwę użytkownika lub adres e-mail i hasło, aby zalogować się na swoje konto MyFreelap.

Włącz Bluetooth i lokalizację na swoim urządzeniu mobilnym.
Możesz już korzystać z aplikacji!

02. PRZYMOCUJ SWÓJ FXCHIP BLE

Przymocuj swój FxChip BLE do sportowca za pomocą jego klipsa mocującego (w zestawie): Włóż klips w wycięcie u góry tyłu swojego FxChip BLE. Następnie zawieś klips na pasku szortów sportowca. Musi być koniecznie przymocowany do talii, wyśrodkowany w linii pępka i ustawiony pionowo.



03. WŁĄCZ I UMIEŚĆ NADAJNIKI

Poprowadzimy Cię przez 3 różne konfiguracje.

- Możesz przeczytać tylko tę, której potrzebujesz:
- 1: Start Lotny (tylko z nadajnikami Tx Junior Pro strona nr 3,4)
- 2: Start Block (z nadajnikami Tx Pad Pro LUB Tx Touch Pro LUB e-Starter START strona nr 4,5,6)

- 2: Start Block (z nadajnikiem PowerUnit i SpaceUnit - strona nr 6,7,8)

Nr 1: START LOTNY - POMIAR 30M (3X10M)

>> Przykład: Pomiar czasu 4 zawodników jednocześnie - na stronie ANEKS NR 1 nr 20

Potrzebne produkty Freelap: - 1 transponder FxChip BLE

- 1 nadajnik Tx Junior Pro (kod START)
- 1 nadajnik Tx Junior Pro (kod FINISH)

Opcjonalnie: Dodaj dodatkowe nadajniki Tx Junior Pro (kod LAP), aby utworzyć wiele sektorów na trasie i uzyskać pośrednie czasy okrążenia.



Włącz i skonfiguruj nadajniki Tx Junior Pro

- Włącz nadajnik: naciśnij przycisk zasilania na 2 sekundy.

- Po włączeniu nadajnika naciśnij ponownie przycisk zasilania (krótkie naciśnięcie), aby wybrać żądany kod (START

= rozpoczęcie nadajnika/ LAP = nadajnik pośredni/ FINISH = zakończenie nadajnika). Każde krótkie naciśnięcie

przycisku zasilania przełącza Cię na następny kod. Dioda LED wybranego kodu miga.

Umieść nadajniki Tx Junior Pro

- Umieść kod Tx Junior Pro START na linii startu w następujący sposób:

- Umieść go na ziemi (nie podnoś), na krawędzi toru, mniej niż 1,5 m od przejazdu zawodnika.

- Aby uzyskać optymalną dokładność, powinieneś rozpocząć bieg co najmniej 5 m przed nadajnikiem START.

- W ten sam sposób umieść kod Tx Junior Pro LAP w wybranych miejscach, aby uzyskać czasy pośrednie (opcjonalnie).

Na koniec umieść kod nadajnika Tx Junior Pro FINISH na linii mety.

UWAGA



- Nadajniki muszą być oddalone od siebie o co najmniej 0,7 s (10 m)
- Maksymalnie 11 nadajników na trasie

>> Przykład: Pomiar czasu 4 zawodników jednocześnie – w ZAŁĄCZNIKU NR 1, strona nr 20

Nr 2: BLOK STARTOWY - 60M (3X20M)

Potrzebne produkty Freelap: - 1 transponder FxChip BLE

- 1 nadajnik Tx Pad Pro LUB Tx Touch Pro LUB e-Starter
- 1 nadajnik Tx Junior Pro (kod FINISH)

Opcjonalnie: Dodaj dodatkowe nadajniki Tx Junior Pro (kod LAP), aby utworzyć wiele sektorów

na swojej trasie i uzyskać pośrednie czasy LAP.



Na Starcie umieść nadajnik (Tx Pad Pro lub Tx Touch Pro lub e-Starter) Połóż nadajnik na ziemi (nie podnoś go) na linii startu.

>Tx Pad Pro: Naciśnij przycisk zasilania przez 1 sekundę, aby włączyć nadajnik. Następnie przytrzymaj palec w strefie startowej nadajnika.

Zdejmij palec i rozpocznij wyścig.

> Tx Touch Pro: Trzymaj kciuk wciśnięty na środkowym przycisku. Dioda LED potwierdzi, że urządzenie jest gotowe. Zwolnij przycisk i rozpocznij wyścig. Wyemituje sygnał dźwiękowy potwierdzający.

> e-Starter: Naciśnij górny przycisk rozrusznika. Nadajnik czeka 10 sekund, aby umożliwić Ci przygotowanie się. Następnie wyemituje dźwięk "SET", aby ostrzec, że strzał z pistoletu jest nieuchronny. Rozpocznij start po usłyszeniu strzału z pistoletu (uważaj, aby nie wystartować przed sygnałem dźwiękowym. Nadajnik nie wykrywa fałszywego startu). Nie musisz czekać, aż pierwsi zawodnicy zakończą swój bieg, aby uruchomić nowy proces startu. Włącz, skonfiguruj i umieść nadajniki Tx Junior Pro

- Włącz nadajnik: naciśnij przycisk zasilania na 2 sekundy.
- Po włączeniu nadajnika naciśnij ponownie przycisk zasilania (krótkie naciśnięcie),

aby wybrać żądany kod (LAP= nadajnik pośredni/ FINISH = nadajnik końcowy). Każde krótkie naciśnięcie przycisku zasilania przełącza się na następny kod. Dioda LED wybranego kodu miga.

- Umieść go na ziemi (nie podnoś go), na krawędzi toru, mniej niż 1,5 m od przejazdu zawodnika i 80 cm PO żądanej odległości.
- Umieść kod Tx Junior Pro LAP 80 cm PO żądanej odległości, aby uzyskać czasy pośrednie.
- Na koniec umieść kod nadajnika Tx Junior Pro FINISH 80 cm PO linii mety.

UWAGA

- Zawodnik musi zawsze przechodzić w odległości 1,5 m od nadajników Tx Junior Pro.
- Nadajniki muszą być oddalone od siebie o co najmniej 0,7 s (10 m)
- Maksymalnie 11 nadajników na trasie

>> Przykład: Pomiar czasu kilku sportowców jednocześnie – w ZAŁĄCZNIKU NR 2, strona nr 21

Nr 3: BLOK STARTOWY Z UŻYCIEM POWERUNIT I SPACEUNIT - odległość 100 M (2X50M) - 8 ZAWODNIKÓW

- Potrzebne produkty Freelap:
- 8 transponderów FxChip BLE
- 1 PowerUnit i SpaceUnit
- 4 nadajniki Tx Junior Pro (kod FINISH)

Opcjonalnie: Dodaj dodatkowe nadajniki Tx Junior Pro (kod LAP), aby utworzyć wiele sektorów na swojej trasie i uzyskać pośrednie czasy LAP.



Zainstaluj PowerUnit i SpaceUnit

- Wyjmij SpaceUnit z opakowania, elipsa sama nabierze kształtu. Połącz 2 osie centralne, dopasowując je do siebie, aby usztywnić konstrukcję. Podłącz SpaceUnit do portu Tx PowerUnit.

Włącz i ustaw PowerUnit

- Naciśnij 2 sekundy na przycisku Power, aby włączyć nadajnik.

- Naciśnij przycisk Set, aby wybrać tryb MIC. Każde naciśnięcie przycisku Set przełącza Cię do następnego trybu. Dioda LED trybu MIC musi migać. Dioda LED START automatycznie zapala się, aby potwierdzić, że nadajnik jest ustawiony jako nadajnik START.

Umieść PowerUnit i SpaceUnit

- Umieść nadajnik na ziemi, w odległości 2 metrów za linią startu. Logo Freelap musi być skierowane w stronę linii startu. Jeśli mierzysz czas na 8 torach, umieść nadajnik między torami nr 4 i nr 5.

Jak uruchomić start

- Aby uruchomić start, wydaj głośny dźwięk (np. klaskanie lub strzał) blisko nadajnika (w odległości ok. 1 m, aby uzyskać optymalną detekcję). Gdy nadajnik wykryje sygnał dźwiękowy, natychmiast uruchomi start timera transpondera. Zielona dioda MIC potwierdza, że uruchomienie zostało uruchomione.

Włącz, skonfiguruj i umieść nadajniki Tx Junior Pro

- Włącz nadajnik: naciśnij przycisk zasilania na 2 sekundy.

Po włączeniu nadajnika naciśnij ponownie przycisk zasilania (krótkie naciśnięcie), aby wybrać żądany kod (LAP= nadajnik pośredni/ FINISH = nadajnik końcowy).
Każde krótkie naciśnięcie przycisku zasilania przełącza się na następny kod. Dioda LED wybranego kodu miga.

- Umieść go na ziemi (nie podnoś go), na krawędzi toru, mniej niż 1,5 m od przejazdu zawodnika i 80 cm PO żądanej odległości.

- Umieść kod Tx Junior Pro LAP 80 cm PO żądanej odległości, aby uzyskać czasy pośrednie.

- Na koniec umieść kod nadajnika Tx Junior Pro FINISH 80 cm PO linii mety.

UWAGA



- Zawodnik musi zawsze przechodzić w odległości 1,5 m od nadajników Tx Junior Pro.

- Nadajniki muszą być oddalone od siebie o co najmniej 0,7 s (10 m)

- Maksymalnie 11 nadajników na trasie

04. WŁĄCZ I UMIEŚĆ WYŚWIETLACZ LED Opcjonalnie

Włącz wyświetlacz LED: Naciśnij przycisk "Power".

- Przykręć ekran do statywów.
- Umieść wyświetlacz LED za nadajnikiem FINISH w maksymalnej odległości 50 metrów.

// Wyświetlacz LED korzysta z komunikacji nadawczej. Oznacza to, że urządzenie BLE automatycznie przesyła dane. Nie jest wymagana żadna manipulacja.

05. UMIEŚĆ SWOJE URZĄDZENIE MOBILNE

Aby zapewnić idealny odbiór danych, upewnij się, że urządzenie mobilne, na którym działa aplikacja MyFreelap, znajduje się przynajmniej 1 metr nad ziemią. W zależności od urządzenia mobilnego, będziesz mógł stać w odległości od 5 do 50 metrów (w przypadku najnowszych urządzeń) od linii mety.

// Jeśli sportowiec używa smartwatcha lub trzyma smartfon w kieszeni: nie ma problemu.

06. SKONFIGURUJ SWOJE KONTO MYFREELAP



Gdy korzystasz z aplikacji MyFreelap po raz pierwszy, zalecamy: Wejdź w Ustawienia Preferencje, Utwórz drużynę (opcjonalnie) i Utwórz ćwiczenie (opcjonalnie).



1/ Skonfiguruj swoje Ustawienia ogólne

W menu głównym kliknij "Ustawienia", a następnie "Ustawienia ogólne".

• Wprowadź swoje inicjały: Zostaną one wyświetlone w tabeli danych zamiast Identyfikatora chipa (maks. 4 znaki)

- Wybierz format czasu
- Wybierz format daty
- Wybierz jednostkę odległości
- Wybierz jednostkę prędkości
- Wybierz motyw MyFreelap
- Skonfiguruj domyślne ustawienia treningu:
- Domyślnie sport
- Domyślnie używane urządzenie Freelap BLE
- Sportowcy: Trening indywidualny lub drużynowy
- Skonfiguruj tryb pełnoekranowy (tryb i liczba)



2/ Utwórz drużynę (opcjonalnie)

Sekcja "Drużyny" umożliwia tworzenie list startowych w celu pomiaru czasu dla kilku sportowców.

- W menu dolnym kliknij "Drużyny".
- Kliknij, 🛨 aby utworzyć nową drużynę.
- Wprowadź nazwę drużyny, opis i logo drużyny (opcjonalnie), a następnie kliknij "Dalej".

 Dodaj członków do drużyny. MyFreelap oferuje 3 sposoby dodawania członków:
Dodaj członków ręcznie, zaimportuj listę lub dodaj członków ze swoich relacji MyFreelap.
Jeśli dodajesz członków ręcznie lub importujesz listę, zalecamy uzupełnienie dla każdego sportowca:

- Imię* (wymagane)
- Nazwisko
- E-mail: informuje, czy członek ma konto MyFreelap i czy jest częścią Twoich relacji MyFreelap.
- ID chipa: przypisz każdemu sportowcowi unikalny ID chipa, aby zaoszczędzić czas podczas tworzenia treningu.
- Inicjały: będą wyświetlane zamiast ID chipów.

3/ Utwórz ćwiczenie (opcjonalnie)

Ćwiczenia pozwalają Ci łatwo: Wybrać tryb pomiaru czasu (Standardowy lub Roster); Wprowadzić odległości, aby uzyskać dane dotyczące odległości i

prędkości; Wybrać dane, które chcesz wyświetlić.

- W menu głównym kliknij "Ćwiczenia".
- Kliknij, 🛨 aby utworzyć nowe ćwiczenie

Name of the Exercis	e*	
Description		
Sport	Running	~
Timing Method 🚺	Standard Timing	~
Distances 🚺	🔿 No 🛛 🔵 Ye	s
1	m 💼	
	+	
	Next	

Krok nr 1: Ustawienia

- Wprowadzić nazwę ćwiczenia (musi być unikalna)
- Wprowadzić opis (opcjonalnie)
- Wybrać sport
- Wybrać metodę pomiaru czasu:
- Standardowy pomiar czasu (najczęściej używany): 1 sportowiec = 1 chip. Dane są

kojarzone ze sportowcem z identyfikatorem chipa.

Pomiar czasu według składu (najczęściej używany przez duże zespoły trenujące z rzędu):
Dane są kojarzone ze sportowcem zgodnie z kolejnością przejścia wymienioną na liście sportowców. Sportowcy mogą używać tego samego chipa.

– Dodać odległość(i), aby uzyskać dane dotyczące odległości i prędkości

Po zakończeniu kliknij "Dalej", aby przejść do kroku nr 2.



Krok nr 2: Wyświetlanie danych

Domyślnie typy danych są włączone na podstawie standardowego szablonu danych wybranego sportu. Tutaj możesz dostosować dane, które chcesz wyświetlić.

Kliknij, **o** aby WŁĄCZYĆ dane, które chcesz wyświetlić, i WYŁĄCZYĆ dane, które chcesz ukryć. Kliknij "Zapisz", **swe** aby zapisać ćwiczenie.

- Kliknij, save aby utworzyć nowe ćwiczenie.

07. UTWÓRZ I ROZPOCZNIJ TRENING



- W menu głównym kliknij "Treningi".
- Kliknij, 🛨 aby utworzyć nowy trening i wprowadź:
- W menu głównym kliknij "Treningi".
- Nazwa treningu
- W razie potrzeby edytuj dzień i godzinę
- Opis (opcjonalnie)
- Wybierz sport treningu
- Wybierz typ urządzenia Freelap BLE, którego będziesz używać
- Wybierz typ treningu:
- Pojedynczy: Wprowadź identyfikator chipa, którego będziesz używać (2 litery i 4 cyfry napisane z przodu urządzenia) i wprowadź swoje inicjały (maks. 4 znaki)
- Zespół: Wybierz zespół z listy rozwijanej
- Wybierz ćwiczenie treningu (opcjonalnie)



Krok 2: Lista startowa (tylko trening drużynowy)

- Kliknij, aby WYŁĄCZYĆ brakujących sportowców
- Wprowadź/edytuj inicjały (maks. 4 znaki)
- Przypisz chip każdemu sportowcowi (identyfikator chipa musi być unikalny).
- Następnie kliknij "Start", aby rozpocząć trening.

Lista startowa różni się w zależności od tego, czy wybrałeś

standardową metodę pomiaru czasu (domyślnie) czy pomiar czasu według listy (używając ustawienia ćwiczenia w pomiarze czasu według listy).

Więcej przykładów znajdziesz w naszym kompletnym przewodniku MyFreelap:

www.freelap.com/support/myfreelap-app



Jesteś gotowy, aby rozpocząć trening!

Dane zostaną natychmiast zebrane, zapisane i wyświetlone.

- Kliknij, aby wyświetlić tryb pełnoekranowy.
- Po zakończeniu treningu kliknij, aby go zakończyć.

08. O DANYCH CZASOWYCH

W tabeli danych wyświetlane dane zależą od konfiguracji treningu:

	00	w training (50-	50)			•
	Data			Ranking		
					MIKE	BA-036
N°	ID	LAP	GAP	SPLIT	(m) DIST.	(m/s) SPEEL
1	MIKE	00:07.88 (2) ^		00:07.88	60	7.61
	LI	00:04.58		00:04.58	30	6.55
	L2	00:03.30		00:07.88	30	9.09
P1	MIKE	05:00.00				
2	MIKE	00:07.92 (2) ~	+00.04	00:07.92	60	7.57
P2	MIKE	05:00.00				
3	MIKE	00:07.83 (2) ~	-00.09	00:07.83	60	7.66
P3	MIKE	05:00.00				
4	MIKE	00:07.71 (2) ~	-00.12	00:07.71	60	7.78
Tot	MIKE	00:31.34			240	

• N°: Numer LAP (1,2,3 ..) / Numer czasu odpoczynku

(P1, P2, P3 ...)

- ID: ID chipa / lub inicjały / lub imię (czas listy)
- LAP: Czas LAP (liczba czasów pośrednich LAP jest podana w nawiasach) + Kliknij na LAP, aby zobaczyć szczegóły czasów pośrednich
- GAP: Różnica czasu (z poprzednim czasem LAP lub z najlepszym

czasem LAP)

- Najlepszy czas: Zielone tło
- Najwolniejszy czas: Czerwone tło
- SPLIT: Całkowity skumulowany czas LAP (czasy odpoczynku

resetują SPLIT z powrotem do 0)

- DIST. (jednostka): Odległość LAP
- PRĘDKOŚĆ (jednostka): Średnia prędkość LAP
- Czasy odpoczynku: Oznaczone żółtą ramką, nazwane P1, P2...
- Wiersz całkowity: Pokaż całkowity czas LAP i całkowity przebyty dystans. (Żółte tło wyświetlane na dole tabeli,

jeśli jest tylko 1 sportowiec lub jeśli filtrujesz tabelę danych.)

09. O SYNCHRONIZACJI

Dane są automatycznie zapisywane lokalnie w aplikacji MyFreelap.

- Jeśli masz dostęp do Internetu podczas treningu (trening online): dane są automatycznie synchronizowane z Twoim kontem internetowym MyFreelap.
- Jeśli nie masz dostępu do Internetu podczas treningu (trening offline):



Ta ikona pojawia się w przeglądzie treningu. Gdy tylko uzyskasz połączenie z Internetem, kliknij ikonę, aby zsynchronizować dane treningu z kontem internetowym MyFreelap.

Aby uzyskać więcej informacji, zapoznaj się z naszym kompletnym przewodnikiem MyFreelap:

www.freelap.com/support/myfreelap-app

10. LISTA KONTROLNA

Sprawdź, czy:

- Używasz urządzeń Freelap zalecanych dla Twojego sportu.
- Masz najnowszą dostępną wersję aplikacji MyFreelap
- Aplikacja MyFreelap jest otwarta na Twoim urządzeniu mobilnym i działa w trybie pierwszego planu (wymagane na iOS)
- Bluetooth i lokalizacja są aktywowane na Twoim urządzeniu mobilnym
- Twój chip jest przymocowany do talii, wyśrodkowany w linii pępka i ustawiony pionowo
- Nadajniki są włączone, prawidłowo umieszczone i ustawione na prawidłowy kod
- Masz 1 nadajnik ustawiony na kod "FINISH"
- Twoja trasa nie zawiera więcej niż 11 nadajników
- Nadajniki są oddalone od siebie o co najmniej 0,7 sekundy (10 metrów)
- Przekroczyłeś strefę wykrywania każdego nadajnika podczas sesji
- Prawidłowo umieściłeś swoje urządzenie mobilne: obok nadajnika FINISH (od 5 do 50 m) na wysokości 1 metra.

(Jeśli używasz smartwatcha lub trzymasz telefon w kieszeni: jest w porządku).

- Czy Twoje chipy i wyświetlacz LED mają najnowszą dostępną aktualizację. Aby ją zaktualizować, musisz użyć aplikacji FDM (Freelap Device Manager)
- Czy baterie Twoich urządzeń nie są rozładowane wymień je / naładuj (patrz: instrukcja obsługi Twoich urządzeń)
- Czy nie znajdujesz się w pobliżu linii kolejowej (może powodować zakłócenia)

Generalny dystrybutor na Polskę marki



malczewski sport sportsrent & equipment - service

www.malczewskisport.pl Tel. 609 603 034

www.freelap.com



FOLLOW US ! У 🙆 🕇 🕞

ZAŁĄCZNIK NR 1: Start lotny – Jednoczesny pomiar czasu dla 4 zawodników



Tx Junior Pro może pokryć 2 tory: 1 tor po każdej stronie nadajnika.

/! \ Nie nakładaj pól magnetycznych: Jeśli chcesz zmierzyć czas na 4 torach, wystarczą 2 nadajniki:
1 do pokrycia toru nr 1 i nr 2, a 1 do pokrycia toru nr 3 i nr 4.

> Z Tx Pad Pro lub Tx Touch Pro (pomiar czasu 2 sportowców)



> Z e-Starterem (pomiar czasu 2 sportowców)



- Nadajnik e-Starter może obejmować 2 pasy. Umieść go między 2 pasami.
- Tx Junior Pro może pokryć 2 pasy: 1 pas po każdej stronie nadajnika.

/! \ Nie nakładaj pól magnetycznych: Jeśli chcesz zmierzyć czas na 4 torach, wystarczą 2 nadajniki: 1 do pokrycia toru nr 1 i nr 2, a 1 do pokrycia toru nr 3 i nr 4.